

Instrucciones de cuidado en casa **para recién nacido pretérmino**





Índice



En **Clínica Las Américas Auna** estamos comprometidos con el cuidado integral del bebé recién nacido, por ello te invitamos a leer con atención este instructivo que te ayudará a contar con **estrategias para brindar un cuidado seguro en casa e identificar oportunamente los síntomas de alarma y de consulta.**

Este instructivo es importante que sea leído por los **padres y cuidadores del bebé** e integrarlo en las **rutinas diarias de atención.**



Recomendaciones generales

- Siempre que sea posible, el bebé debe ser alimentado con leche materna exclusiva cada 2 a 3 horas y complementar con multivitaminas según indicación médica.
- Es importante continuar con el método madre canguro al menos hasta que el bebé alcance una edad equivalente a 37-40 semanas o un peso mayor a 2.500 gr. Procura que el contacto piel a piel sólo sea interrumpido para la alimentación, el cambio del pañal y la limpieza de tu bebé.
- El baño de esponja lo debes realizar hasta que el bebé pese al menos 2.500 gr.
- Evita la utilización de jabones o cremas que contengan fragancias.
- Evita el contacto con personas fumadoras y/o espacios con exposición a humo de tabaco.
- Recuerda continuar con el esquema de vacunación según indicación médica, asistir de forma regular a las consultas del plan canguro de tu EPS y gestionar la realización de los estudios diagnósticos ordenados al egreso.



Signos de alerta

Recuerda estar atenta(o) ante la aparición de cualquiera de los siguientes signos de alarma que te indicarán cuando debes volver a consultar:

- Respiración muy rápida o muy lenta. Pausas respiratorias de 20 segundos o más asociadas a coloración azulada de la piel o los labios.
- Dificultad para respirar dada por: palidez o coloración azul en los labios o las uñas, aleteo nasal, hundimiento de las costillas, respiración rápida (más de 60 respiraciones por minuto en reposo) o congestión nasal que le impida al bebé respirar adecuadamente.
- Temperatura corporal baja (menor de 36°C a pesar de ofrecer medidas de confort o mayor de 38°C).
- Somnolencia o irritabilidad.

Siguiente



Signos de alerta

- Convulsiones (aparición de movimientos involuntarios en las extremidades o en los ojos, alteración del estado de conciencia, pérdida del tono postural).
- Si el bebé rechaza el alimento y/o presenta vómitos frecuentes asociados a distensión abdominal.
- Piel amarilla.
- Sangrado no controlado por el ombligo.
- Deposición con sangre.
- No está orinando o lo hace en poca cantidad y/o con sangre.
- No hace deposición después de cinco días si se alimenta de leche materna exclusiva, o después de tres días si recibe complemento con una fórmula láctea.



Gestiona tus citas al
(604) 322 79 00
ó a través del código QR.



**Cuidar la vida,
para vivirla mejor,
siempre**

info@lasamericas.com.co

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140
Medellín- Colombia
T (604) 342 10 10

clinicalasamericas.com.co

**Clínica
Las Américas**
aluna

VIGILADO Supersalud 

I-NT-8 V.01